

※ こちらは、しょうがくせいむ小学生向けです。たんになん せんせい担任の先生やうち ひとお家の人とよいっしょに読みましょう。



令和5年4月 第1号  
白方小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう入学・進級おめでとうございます！！きょう今日からあた新しい学年のスタートですね。ねんかんこれから1年間、げんき えがお元気で笑顔いっぱいみなさんのみなさんにまいにちあ毎日会えることをたの楽しみにしています。

このほけんだよりは、こころ からだ心や身体けんこう ほけんの健康や保健に関するじょうほう情報などをお知らせします。たんになん せんせい担任の先生やうち ひとお家の人といっしょ一緒に読んでください。



## ほけんしつ 保健室について



ほけんしつ しょくいんしつ おな保健室は、職員室と同じです。  
たいちよう わる ときいがい はい体調の悪い時以外、はい入る時は、  
しつれい「失礼します。」

「〇年の〇〇〇〇です。」

と言いましょ。

また、たいちよう体調のわるい時やけがを  
した時にほけんしつ保健室に来る時は、たんになん せんせい担任  
の先生にかならず必ず伝えましょ。

がっこう学校でけがをした時やたいちよう体調のわるい時、  
ほけんしつ保健室に来たら、おし教えてください。



※ ほけんしつ保健室は、けがをした時やたいちよう体調がわるい時以外も来ることができます。

たとえば、「しんちよう たいじゆう身長や体重をはかりたいなあ。」「お話しお話がしたいなあ。」「き気になることやなや悩みを聞いてほしいなあ。」「ほけんしつ保健室にある本がよ読みたいなあ。」と思った時です。ただし、じゅぎょう授業時間以外で、ほけんしつ保健室で休んでいる人がいない時とほけんしつ せんせい保健室に先生がいる時だけです。

※ こちらは、保護者向けです。お子さまに伝えてください。

## 保健室からのお知らせ



学校を休むときは  
8 時まで TEL 32-3331  
にご連絡をお願いします。

**登校前は、お子さまの健康状態の観察と体温測定をお願いします。**

- 顔色はどうか
- 便はでたか
- 体温はどうか
- 痛みはないか
- 食欲はどうか
- など

調子が悪い場合や病院受診のため遅刻をする場合も、学校にご連絡ください。

**内服薬は、アレルギーや副作用の出方の関係で飲ませることはできません。**治療のために、内服する必要がある場合は、お知らせください。

学校から家庭に連絡をとりたい場合、必ず連絡がとれるように「**緊急連絡カード**」の記入をお願いします。

## 保健室でできること

### ●一時的な休養

体温を測ったり、ベッドで休養することはできますが、薬を飲ませることはできません。

体温が37.5℃以上のときや下痢・おう吐がみられるとき、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

### ●けがの応急手当て

軽い傷の応急手当てをします。けがの程度が重いときは、ご家庭に連絡し、医療機関受診をお願いします。

保健室で手当てを行なった場合も、傷の状態を必ずご確認いただき、必要に応じて医療機関に受診してください。

養護助教諭の

薦田 美貴世 です



かけ金460円は、4月の集金日に引き落とされます。



## 学校でのけがで病院を受診される場合について

多度津町では、「乳幼児等医療費助成制度」があり、中学校卒業まで医療費の助成を行っています。しかしながら、**学校でのけがはスポーツセンターでの手続きを優先**させてください。一度、**病院窓口でたてかえ支払いをしていただく必要があります。**病院で記入していただく書類をお渡しますので、病院で記入してもらってください。書類が揃い次第、学校で手続きいたします。医療費は、保護者の口座振り込みされます。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。詳しくは、同封の加入説明書や日本スポーツ振興センターのホームページなどをご覧ください。

